



## **“Valores Femeninos y Progreso Social”**

Sábado 29 de mayo de 2010

### **MUJERES, DIFERENCIAS BIO-PSICO-SOCIALES, DERECHOS DE CIUDADANAS Y PROGRESO SOCIAL.**

Una mirada desde la biología.

Dra. Carme Valls-Llobet

29 de mayo 2010. Resumen ponencia,

Las aportaciones de las mujeres al progreso social pueden tener varios enfoques, si valoramos sólo su trabajo de cuidadoras, muchas veces impuesto por roles sociales, o por la necesidad biológica de cuidar a las crías hasta que se puedan valer por si mismas. Los valores que las mujeres DEBEN aportar a la sociedad han sido manipulados durante siglos por los deseos y voluntad del gran OTRO, que ha decidido como debían ser y pensar, y que actuaciones se esperaban de ellas en cada momento concreto de la evolución humana. Me es difícil por lo tanto hablar de valores femeninos, porque los valores se construyen culturalmente, y no hemos tenido todavía ninguna generación de mujeres tan libre de discriminaciones que haya podido desarrollar una mirada y unas propuestas diferentes en todos los campos de las ciencias. Estamos todavía en la era en que tenemos que defender que los derechos de las mujeres son también derechos humanos. ¿Existen unas diferencias en las aportaciones de las mujeres fruto de que han sido un grupo que se ha desarrollado en el espacio ovular, durante cuatro mil años y ha entrado en unas relaciones humanas diferentes que los varones durante estos años? ¿Serían parecidas a las de los pueblos oprimidos que no han podido desarrollar su propia identidad? Dado que en todos los espacios podemos desarrollar algunos aspectos de nuestras diferencias, ¿han desarrollado ellas algún aspecto diferente de su relación social? ¿Existe el yo en relación?

Dos millones de años de evolución desde la primera AIRI mona erecta, que se ha podido encontrar, nos condicionan la mirada sobre la aportación que las mujeres han dado al progreso humano. Las diferencias biológicas entre mujeres y hombres, se deben sólo a una contribución genética, y a la diferenciación hormonal de los genitales externos, y a la preparación armónica del cuerpo de las mujeres para la reproducción ¿o están relacionadas también con un división sexual de los trabajos que especializó la biología femenina hacia el cuidado, la recolección de frutos y la nutrición de la especie, mientras la biología del hombre se dedicaba a la caza y las tareas de fuerza?

### **Existen diferencias neurológicas ¿Hay un cerebro femenino?<sup>1</sup>,**

El debate estaría en establecer que condicionantes de la conducta son biológicos por base anatómica, cuales son biológicos por influencia hormonal y cuales son debidos a los estímulos del exterior, por una parte la relación con las madres y otros miembros de la familia que intervienen en la estimulación precoz, y en los sistemas educativos preescolares, y en la formas de juego y de socialización del mismo. La verificación al estilo de Foucault correspondería en distinguir cómo los intereses sociales y culturales desean interpretar los datos

de laboratorio y los estudios con ratas, haciendo rápidamente extrapolaciones falsas e inaceptables, en las que los estereotipos de género se cuelan por todos los entresijos. He desarrollado con más detalle las diferencias del cuerpo calloso, que es la zona del cerebro que conecta ambos hemisferios cerebrales, el derecho y el izquierdo, y que tiene un mayor grosor entre las mujeres que en los hombres. El mayor tamaño del Cortex cingulado anterior en las mujeres, que sopesa las opciones y las toma de decisiones; al mayor tamaño del CórTEX prefrontal en las mujeres, que gobierna las emociones poniendo freno a la amígdala, y madura uno o dos años antes en las mujeres que en los hombres, al mayor tamaño y actividad de la Insula en las mujeres, que procesa los sentimientos viscerales; y la Amígdala, núcleo de los instintos y de mayor tamaño en varones. El hipocampo núcleo de la memoria y del recuerdo de las emociones es mayor y más activo en las mujeres.

Existen diferencias comprobadas en los órganos de los sentidos que producen diferencias en la percepción. Las mujeres ven mejor en la oscuridad. Son más sensibles al tono rojo. Tienen más memoria visual que los hombres, con un campo visual amplio, con mayor visión periférica por más células receptoras de imagen de la retina. Las mujeres presentan mayor sensibilidad auditiva, captan pequeños cambios en el volumen del tono de voz. El porqué las mujeres tiene mayor habilidad en el lenguaje es todavía desconocido.

## OLFATO

El sistema olfativo se adapta mucho más rápido a los malos olores que a los placenteros, pero es mucho más sensible a los cambios en la estimulación de los malos olores que en los placenteros. El grado de adaptación olfativa es inversamente proporcional a la intensidad del estímulo. El perfil de respuesta de las mujeres fue diferente que el de los hombres para ciertos olores, en particular el ácido valérico, skatol, y cis-3-hexenol<sup>2</sup>. El sistema olfativo implicado en la fisiología reproductiva y en la conducta de los mamíferos es sexualmente dimórfico. Las mujeres presentan una sensibilidad olfativa superior por efecto de los estrógenos, sensibilidad que aumenta durante el embarazo, permitiéndoles distinguir olores a distancias mayores que lo habitual<sup>3</sup>. Las mujeres son más sensibles al gusto amargo, tienen mayor percepción gustativa.

La separación cuerpo-mente ha sido una de las estrategias patriarcales para controlar a las mujeres. Sin embargo son muchas las mujeres que superan poco a poco estos obstáculos y que consiguen caminar sin sentirse partidas o escindidas por dentro. Han construido un Yo fuerte interno y así se relacionan con *los otros*. Baker Miller, psicóloga estadounidense, ya definió la construcción de la identidad, del yo femenino, como la de una yo en relación, no aislado de los demás, sino que ha nacido, se ha reproducido, se ha desarrollado en contacto con los demás. ¿Tiene esto relación con las tres veces más conexiones que presenta su cuerpo calloso entre los hemisferios cerebrales respecto a las conexiones que tiene el cerebro del sexo masculino? ¿Su psicología y su anatomía se construyeron a la vez a través del millón de años de evolución de la especie humana en la que su misión, considerada sagrada por los hombres del neolítico, fue dar vida y reproducir la especie?.



## “Valores Femeninos y Progreso Social”

Sábado 29 de mayo de 2010

Yo personalmente creo que sí, que cuerpo y cerebro evolucionaron conjuntamente, y que se adaptaron perfectamente a las funciones que tenía que realizar, dar vida, dar afecto y crear armonía en su entorno inmediato. Socialmente la mente se separó del cuerpo, pero para las mujeres esto era imposible, ya que su propia anatomía no permitía escisiones y sus cuerpos continuaron expresando con las contorsiones de la histeria, o con la expresión de síntomas somáticos, como mareos, dolor de cabeza, náuseas o vómitos, el asco que les producía esta relación de poder, que las desnaturalizaba y que no les permitía crecer, ni encontrarse a sí mismas.

La primera de las agresiones a la salud mental de las mujeres ha sido precisamente separar y dividir su cuerpo y su mente, y creer y querer hacerlas creer que su mente “manda” sobre su cuerpo, cuando quien realmente ha querido mandar durante siglos ha sido el poder machista y androcéntrico. Este es un análisis pendiente para las mismas mujeres, para saber como estos factores sociales vividos en los últimos 10.000 años, han influido en la construcción de la propia psique sometida. “Lo social “retorna” a lo psíquico, sólo para dejar su huella en la voz de la conciencia” como diría Judith Butler, pero que ninguna mujer atribuya su propia conciencia la sensación de culpa introducida por el ejercicio del poder masculino durante siglos.

Romper con todos los dualismos y las dicotomías que los estereotipos de género manipulan entre lo masculino y femenino, entre cuerpo y mente, entre naturaleza y cultura, es la propuesta que comparto de Donna Haraway que en su Manifiesto para *cyborgs*, nos propone utilizar la imaginación para superar la eterna interiorización de las mujeres y su exclusión de los procesos de decisión sociales. Para ella el *cyborg* “Significa al mismo tiempo construir y destruir máquinas, identidades, categorías, relaciones, historias del espacio. A pesar de que los dos bailan juntos el baile en espiral, prefiero ser un *cyborg* que una diosa<sup>4</sup>” En el neolítico nos consideraban diosas, y guardaban las estatuillas de mujeres embarazadas con grandes pechos y abdomen abultado, al lado del fuego de los hogares, para proteger la vida de los malos espíritus. En la etapa patriarcal, de la humanidad con la consolidación de la división sexual del trabajo, hemos pasado de diosas a mujeres invisibles, inferiores y controladas. En el siglo XXI quizás como propone Donna Haraway hemos de empezar a construirnos a nosotras mismas, por dentro y por fuera. Por dentro, mejorando nuestra vitalidad, equilibrando nuestra morbilidad diferencial y negándonos a la resignación frente al dolor, y aceptando las prótesis necesarias para poder mantener nuestra calidad de vida. Por fuera participando en la vida política y social como seres autónomos y pensantes que tienen muchas propuestas para hacer, y desean convertirse en sujetos de su futuro. Mujeres que construyen su propio yo, y que empiezan a crecer en una doble tensión pasando de seres “sujetados” a seres que deciden, a seres que se permiten ser protagonistas de su futuro, sin condicionantes de nadie, y sin que ningún estereotipo pueda determinarlas.

Sólo la fuerza de las redes científicas, sociales, filosóficas, sindicales, puede ayudarnos a enfrentarnos a unas redes tan perfectamente organizadas de poder industrial, institucional y mediático. Redes que no sean sólo de resistencia sino de propuesta social, de reflexión y de debate. Redes que puedan abrir las mentes de otras mujeres que no saben salir del laberinto de los estereotipos que nos condicionan. Mi propuesta es que creemos ya las redes de mujeres saludables, sensuales y sensitivas, que desarrollen la exploración de la propia vitalidad y de la propia sensualidad, teniendo en cuenta que estimular los órganos de los sentidos da vida a las propias neuronas. “Las redes de mujeres sensuales y sensitivas que se reúnen para formar grupos de ayuda mutua, para desarrollar la propia salud, que disfruten mientras estudian, planifican y proponen nuevas estrategias, pueden ser un buen recurso para renacer por nosotras mismas colectivamente, aunque los cambios en la mentalidad y en la organización de la sociedad sean todavía muy lentos”<sup>5</sup>.

---

<sup>1</sup> Valls-Llobet, Carme. Mujeres, Salud y poder. Cátedra. Madrid 2009

<sup>2</sup> Jacob TJ, Fraser C, Wang L, Walker V, O'Connor S.(2003) Psychophysical evaluation of responses to pleasant and mal-odour stimulation in human subjects; adaptation, dose response and gender differences. Int J Psychophysiol. Apr; 48(1):67-80.

<sup>3</sup> Brand G, Millot JL.(2001) Sex differences in human olfaction: between evidence and enigma. Q J Exp Psychol B. 2001 Aug;54(3):259-70.

<sup>4</sup> Haraway, Donna 1995 :” Manifiesto para *cyborg* : ciencia, tecnología y feminismo socialista a finales del siglo XX”. Ciencia, cyborgs y mujeres. La reinención de la naturaleza. Madrid. Catedra. Feminismos. Pg 311

<sup>5</sup> Valls-Llobet, Carme.2006. Mujeres Invisibles. Editorial de Bolsillo.